

Supervision og stresshåndtering

En aftalebestemt og reflekterende samtaleform

"Kollegial supervision er en pædagogisk metode, hvor lige-stillede kolleger gensidigt observerer og taler sammen om hinandens arbejde på en systematisk og aftalebestemt måde."

Kollegial supervision kan udfoldes på mange måder. Det er derfor vigtigt at understrege, at det endelige valg af perspektiv, metoder og organisering er virksomhedens egen og må tage udgangspunkt i den virksomhedskultur og de behov, der er til stede.

Forud for et supervisionsforløb gennemføres et tilrettelæggelses- eller temamøde med CityFys, hvor den endelige form og model aftales og præciseres.

Hos CityFys er det altid erfarne arbejdsmiljøkonsulenter og psykologer med certificeret efteruddannelse, som forestår mediatorrollen i et supervisionsforløb.

CityFys og kollegial supervision

Kollegial supervision er et værktøj til udvikling af den enkelte medarbejders og personalegruppes håndtering af en lang række arbejdsmæssige problemstillinger, herunder håndtering af stress.



Faglig pædagogisk udvikling og fornyelse

Ideen er den enkle, at man ved at åbne for sin tilgang til problemløsning, så andre(s) øjne kan "kigge" med, kommer til at se på denne på en ny måde og bliver mere bevidst om, hvordan man virker som person og formidler. Dette er i sig selv et ganske kraftigt middel til at skabe faglig pædagogisk udvikling og fornyelse - og til at hæve den enkelte medarbejders og personalegruppes professionalitet.

Traditioner står overfor fornyelse

Traditionelt er den enkelte medarbejders tilgang til formidling og problemløsning en sag mellem en enkelt medarbejder og hans eller hendes kunde, elev, patient, leder m.m. Den kollegiale supervision har i mange sammenhænge været brugt til at udvikle nye strategier for formidling, problemløsning, stresshåndtering og kollegiale kulturer med vægt på, at medarbejderen er medskabende og medansvarlig.

Yderligere oplysninger

Kapacitet: 10 medarbejdere pr. gruppe.

Målgruppe: Virksomheder i Danmark.

Form og indhold:

Temamøde:

2 timer/ 2 timers efterbearbejning.

Supervisionsforløb:

8 seancer á 2 timer/ 2 timers forberedelse.

Forløbsevaluering:

1 seance á 2 timer/ 2 timers forberedelse.

Priser:

Timeprisen er kr. 1200,-

Køretidshonorar: kr. 425,- pr. time.

Alle priser er ekskl. moms og ekskl. befordring.